

## CUergo 5 Savjeti za Laptop korištenja

### 5 Savjeti za Korištenje Laptop Computer



1. **UN-ergonomski Prijenosna računala** - dizajn laptopa krši osnovni ergonomski uslov za kompjuter, naime da je tastatura i ekran su odvojeni. U ranim danima ličnih računarstva desktop uređaje integrirana ekrana i tastature u jednu jedinicu, a to je rezultiralo rasprostranjena žalbi lokomotornog neugodnosti. Do kasnih 1970-ih niz smjernica dizajna ergonomije su pisane i sve pozvao na razdvajanje ekrana i tastature. Razlog je jednostavan - sa fiksnim dizajnom, ako je tastatura u optimalnom položaju za korisnika, ekran nije, a ako ekran je optimalno tastature nije. Shodno tome, laptopi su isključeni iz trenutne zahtjeve ergonomski dizajn, jer nijedan od dizajna zadovoljiti ove osnovne potrebe. To znači da morate obratiti posebnu pažnju na to kako koristite svoj laptop, jer to može uzrokovati probleme.
2. **Laptop tip korisnika** - kako da koristite svoj laptop? Jeste li povremeno korisnik koji radi na svoj laptop za kratko vrijeme ili si punim radnim vremenom korisnik s laptop kao glavni kompjuter? Povremene korisnike će imati manji rizik od problema nego korisnika punim radnim vremenom. Svi korisnici treba da obrate pažnju na to kako oni koriste svoje laptop, ali korisnici na puno radno vrijeme može imati više problema.
3. **Laptop Stav** - kao što je gore navedeno, laptop krše osnovna ergonomski dizajn zahtjeve, tako da koristeći laptop je kompromis između siromašnih vrata/glave držanje i loše strane/zglob držanje.

**Povremene korisnike** - zbog položaja vrata/glave određuje akcije velikih mišića, ti si bolje žrtvovanja položaj vrata, a ne zglob držanje. Za povremenu upotrebu:

- pronaći stolicu koja je udoban i da ste se zavalite u
- pozicioniranje svoj laptop u krilu za većinu neutralne zglob položaj da može postići
- ribolov ekran laptop, tako da možete vidjeti ovu s najmanje iznos od vrata odstupanja

**Kraj Korisnici** - ako koristite svoj laptop na rad kao svoj glavni kompjuter vam treba:

- postavite to na stolu/worksurface ispred vas tako da možete vidjeti ekran bez savijanja vrat. To može zahtijevati da podigne laptop sa površine stola koristeći stabilnu površinu za podršku, kao što je računar monitor postolje.
- koristite poseban tastature i miša. Trebalo bi biti u mogućnosti za spajanje tipkovnice i miša direktno na poledini laptopa ili na priključnu stanicu
- koristiti tastaturu na [negativan-tilt tastature ležište kako](#) bi se osigurala zgloba neutralan stav
- koristiti miša na podesivi položaj miša platformu
- pratite [posturalne smjernice za rad na kompjuteru radne stanice](#)

4. **Dimenzije laptop** - mnogi laptopi nude velikim ekranima (15 "plus) i može raditi kao desktop zamjena (dajući gledanja područje od 17" monitora). Međutim, mislim o tome gdje ćete najčešće koristite svoj laptop da vam pomoći izabrati najbolje veličinu. Što je veći ekran više teško će biti da koriste ovaj u mobilnim lokacijama (npr avion, automobil, vlak). Postoji niz manjih notebook i ultraprenosiv laptope na tržištu. Razmatra pitanja veličine ekrana i rezolucije ekrana. A mali ekran (eg 12.1 ") će biti od koristi u mobilnim postavkama, ali ako je rezolucija visoka (npr XGA - 1024 x 768) bili sigurni da možete pročitati znakove ekrana i mogu lako koristiti ulazni uređaj da ukaže na područja na ekranu. Što je manja laptop, manja tastatura, pa se potrudite da možete udobno upišete na tastaturi koja može biti samo 75% veličine redovnog tastature.

5. **Laptop težinu** - ako ste mobilni profesionalni koji će biti često prevoze vaš laptop misle o težini sistema. Do

riječ 'sistem' mislim na težinu laptop plus potrebna dodatna oprema (npr napajanje, rezervnu bateriju, eksterni disk, zip disk, CD\_RW, DVD, Blu Ray, itd). Mnogi lagan prenosive mogu postati kao težak kao redovni laptopi kada zajedno dodati težinu svih komponenti. Ako je vaš laptop + komponente teži 10 £ ili više onda bi svakako uzeti u obzir koristeći nosite sa sobom torbu koju možete povući zajedno. Ako želite manju torbu i može udobno nositi laptop uzeti u obzir dobar dizajn ramena torbu (npr pogledajte "The Perfect Laptop Bag" [članak 1](#), [članak 2](#)).

Prevedeno s <http://ergo.human.cornell.edu/culaptoptips.html>  
[Naslovna](#)

