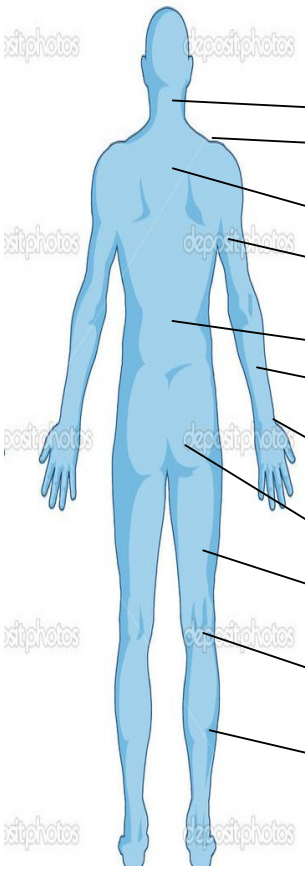
ਭਾਗ – ਦੂਜਾ

ਕੰਮ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਹੱਡੀਆਂ ਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੇ ਰੋਗਾਂ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ 'ਹੱਡੀਆਂ ਤੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਦੀ ਤਕਲੀਫ ਲਈ ਕਾਰਨਲ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਵਲੀ'



ਹੇਠ ਬਣੀ ਤਸਵੀਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਗਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।	ਪਿਛਲੇ ਕੰਮ ਵਾਲੇ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਦਰਦ, ਤਕਲੀਫ, ਆਕੜੇਂਵਾਂ, ਸੁੰਨ ਹੋਣਾ ਆਦਿ ਸਮੱਸਿਆਂਵਾਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ					ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਸੀ, ਤਾ ਉਹ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਔਖਿਆਈ ਭਰਿਆ ਸੀ			ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਤਾ, ਕੀ ਉਸਨੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ?		
	ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ	ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ 1-2 ਵਾਰ	ਹਫਤੇ ਵਿੱਚ 3-4 ਵਾਰ	ਦਿਨ 'ਚ 1 ਵਾਰ	ਦਿਨ 'ਚ ਕਈ ਵਾਰ	ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਔਖਾ	ਔਖਾ	ਬਹੁਤ ਔਖਾ	ਬਿਲਕੁਲ ਵੀਂ ਨਹੀਂ	ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ	ਅਕਸਰ
ਗਰਦਨ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ਮੌਢਾ (ਸੱਜਾ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(ਖੱਬਾ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ਉਪਰਲੀ ਪਿੱਠ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ਉਪਰਲੀ ਬਾਂਹ (ਸੱਜੀ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(ਖੱਬੀ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ਕਮਰ (ਹੇਠਲੀ ਪਿੱਠ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ਅਗਲੀ ਬਾਂਹ (ਸੱਜੀ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(ਖੱਬੀ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ਗੁੱਟ (ਸੱਜਾ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(ਖੱਬਾ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ਚੂਲ੍ਹੇ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ਪੱਟ (ਸੱਜਾ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(ਖੱਬਾ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ਗੋਡਾ (ਸੱਜਾ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(ਖੱਬਾ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ਹੇਠਲੀ ਲ਼ੱਤ (ਸੱਜੀ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(ਖੱਬੀ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐